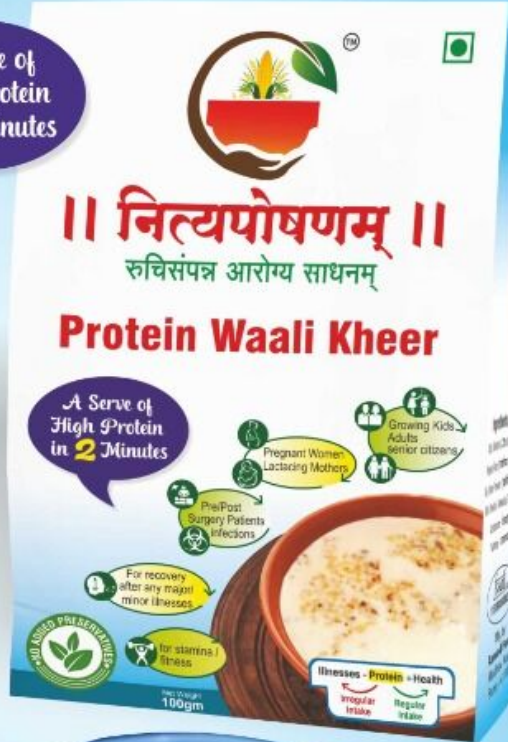


## Protein Waali Kheer

### Health Benefits

-  Growing Kids
-  Adults
-  Senior Citizens
-  Pregnant Women
-  Lactating Mothers
-  Pre/Post Surgery Patients
-  Infections
-  For Recovery After Any Major/Minor Illnesses
-  For Stamina Fitness

A Serve of  
High Protein  
in 2 Minutes



Be "Arogyanirbhar" with Nityaposhanam

## Protein Waali Kheer

नमस्कार मित्रमैत्रिणींनो !!!

"मी एक प्रथिनांनी समृद्ध, चवदार मिष्टान्न आहे. ज्याच्या सेवनाने तुमच्या आहारात आरोग्यरक्षक पोषणद्रव्ये म्हणजेच प्रथिने समाविष्ट होतील. अत्यल्प वेळात झटपट बनणारी व बनवायला अगदी सहज, सोपी असणारी अशी मी खीर आहे. म्हणजेच पारंपारिक खिरीला पोषणशास्त्राची जोड दिली गेली आहे!!! माझ्या प्रत्येक सर्व्हमध्ये ६ ग्रॅम्स इतके प्रोटीन्स आहेत, म्हणजेच एका अंड्यामध्ये असतात तेवढे प्रोटीन्स..... तेव्हा आपल्यापैकी ज्यांना अंडं, मांसाहार चालत नाही. त्यांच्यासाठी चांगल्या प्रोटीन्सचा मी एक उत्तम पर्याय आहे. मी तुमच्या नाष्ट्यासाठी, मधल्या वेळेच्या खाऊसाठी किंवा संध्याकाळच्या खाण्यासाठी अतिशय उपयुक्त पाककृती आहे. ज्यामुळे तुमचे पोट बऱ्याचवेळापर्यंत तृप्त भरलेले राहण्यासाठी, उत्साह व उर्जा देण्यासाठी व अपायकारक निकृष्ट असे अन्नपदार्थ खाण्याची इच्छा नियंत्रित करण्यासाठी खुप मदत होते!!! अशी ही प्रोटीन रिच खीर खा आणि आपल्या दैनंदिन जीवनाला नवी उर्जा, नवे चैतन्य द्या!!!"

"Warm greetings !!! I am the **Protein** rich, delicious dessert, ready to add **proteins**, the core nutrient, to your daily routine. I am a ready premix that can be easily cooked in minutes and enjoyed as a modified (Nutrified) traditional kheer!!! I contain almost 6 gms of **proteins** per serve, which are equivalent to **protein** content of one egg .... So those who don't eat eggs/non-veg., I am the perfect replacement of **protein** source... Add me in your breakfast, snacks or mid meals and experience the feeling of satiety and energy throughout the day. Also prevent cravings for unhealthy / junk food and live your routine with a new enthusiasm by adding this easy nutrient rich meal !!!

Wish you good Health!!!



## प्रोटीनवाली खिरीचे आरोग्यदायी फायदे

- वाढत्या वयातील मुले, प्रौढ व्यक्ती, वयस्कर व्यक्ती यांना अतिशय उपयुक्त.
- गर्भवती महिला, स्तनपान करणाऱ्या माता यांना प्रोटीनची जास्त गरज असते. त्यांच्यासाठी देखील ही खीर उपयुक्त आहे.
- कुठल्याही मोठ्या शस्त्रक्रियेच्या आधी आणि नंतर देखील आहारातून प्रोटीन्स खाणे आवश्यक असते. ही खीर प्रोटीन देते आणि आरोग्य पुर्ववत करण्यास मदत करते.
- एखादा मोठा आजार अथवा इन्फेक्शन झाले असेल अथवा होवून गेले असेल तरी आपल्या शरीराला अधिक प्रोटीनची गरज भासते. तेव्हादेखील ही खीर आपली प्रोटीनची गरज पूर्ण करण्यास उपयुक्त आहे.
- आपले दैनंदिन अधिक उत्साही, चैतन्यपूर्ण बनविण्यासाठी लागणारे नैसर्गिक प्रोटीन आपल्याला या खिरीतून मिळते.